

# 所沢道場 クラス スケジュール

フリーの時間もフル活用してください！

フリーの時間は自主練習はもちろん、何をすれば良いかわからない人にも指導員がミット練習、トレーニング機材も充実しているので筋トレの方法など教えます！

子供向けクラスから、大人向けの空手・キッククラスまで用意しました！  
各クラス途中参加からも可能ですので仕事で遅れる場合なども参加してください。

全クラス・施設通い放題！（毎日10:00~22:00）

会員の方は全クラス参加可能です。設備が広いのでフリースペース（自主練・筋トレのスペース）はクラス中も含めて全時間開放しています。

時刻	月	火	水	木	金	土	日
10:00	フリー&サンドバック&筋トレ設備 利用可	フリー&サンドバック&筋トレ設備 利用可	フリー&サンドバック&筋トレ設備 利用可	フリー&サンドバック&筋トレ設備 利用可	フリー&サンドバック&筋トレ設備 利用可	フリー&サンドバック&筋トレ設備 利用可	フリー&サンドバック&筋トレ設備 利用可
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	キッズ空手 16:30 - 17:30	フリークラス 指導員 在中	キッズ空手 16:30 - 17:30	フリークラス 指導員 在中	キッズ空手 16:30 - 17:30	キッズ空手 16:30 - 17:30	フリークラス 指導員 在中
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00	閉館						

※オープンしたばかりの道場なのでまだクラスが少ないですが、  
会員の方のご希望を聞きながらクラスは追加・変更していく予定です。